поведение в чрезвычайных ситуациях

ВЗРЫВ, СТРЕЛЬБА
в помещении



Услышав взрыв, стрельбу, **падайте на пол**, старайтесь прикрыть голову руками.



Постарайтесь **спрятаться** за крепкими предметами. Например, опрокиньте стол и прикройтесь за его столешницей.



Старайтесь укрыться в том месте, где стены помещения могут быть наиболее надежны.



Не прячьтесь вблизи окон или других стеклянных предметов – осколками вас может ранить.



При ранении **не двигайтесь** – это уменьшит кровопотерю.

поведение в чрезвычайных ситуациях

ТЫ ОКАЗАЛСЯ ЗАЛОЖНИКОМ



Не старайтесь заговорить с террористом, не выясняйте, кто он такой и почему взял заложников. **Не обостряйте ситуацию.**



Если есть такая возможность – привлекая внимание, **свяжитесь** по мобильному телефону с близкими: четко объясните где находитесь.



На всякое движение (встать, пойти в туалет) **спрашивайте разрешения**.



Постарайтесь запомнить приметы террористов: лица, одежду, имена, клички, особенности поведение – это поможет спецслужбам.



Услышав хлопки от использования спецслужбами светошумовых гранат, **упадите на пол**, закройте глаза, задержите дыхание.

поведение в чрезвычайных ситуациях

ВЗРЫВ на улице



Услышав взрыв, **нужно упасть** на землю, прикрыв голову руками.



Окажите первую помощь пострадавшим. Остановите кровотечение, перетянув жгутом или ремнем, конечность выше места ранения.



Не старайтесь поднимать с земли раненого, если видно, что у него повреждены части тела.



Если есть мобильный телефон – **вызовите спасателей, полиции, скорую помощь** и позвоните своим близким.



Часто первый небольшой взрыв привлекает внимание любопытных. А после – взрывают большой заряд, и тогда **зрители становятся жертвами.**