Опасности ожидающие нас в лифте .

Наша жизнь подразумевает постоянный режим экономии времени, поэтому человечеством были созданы лифты в высотных домах. Да, это несомненное удобство, но мало кто знает, сколько опасностей оно в себе может таить.

При входе в лифт не теряйте бдительности, бывают случаи, когда опрометчивый человек в спешке входил буквально - в пустоту. Из-за сбоев в системе лифта происходит такая страшная ситуация, когда двери открываются, но сама кабина не подъезжает. Поэтому удостоверьтесь в том, что кабина лифта - приехала по назначению.

Во время движения лифт может резко остановиться, абсолютно на любом отрезке пути. Такая ситуация крайне пугающа для детей и людей страдающих клаустрофобией

Что делать если вы застряли в лифте?

1.Нельзя поддаваться панике и уж тем более пытаться привести лифт в движение.раскачивая кабину. Спокойствие просто необходимо если вы застряли с ребенком. Дети очень быстро ловят настроение радителей. Чем больше вы волнуетесь , тем сильнее пугается ребенок. Велика угроза, что у ребенка может развиться страх перед лифтом и фобия. Во избежание таких последствий **Сохраняйте спокойствие.** На самом деле для ребенка это небольшое приключение. Отнеситесь к ситуации так же: поиграите с ребенком в игру, например « Ой мы застряли ! Помогите! Мы барабашки!». Можно предложить кто громче покричит. Оставте свои переживания для более подходищих случаев –застрявший лифт не стоит потраченных нервов.

2.Не пытайтесь расскрывать кабину подручными средствами дабы выбраться на ружу. **Делать это крайне опасно для жизни - лифт в любой момент может тронуться.**

3.Попытайтес соединиться с диспетчером и объяснить ситуацию,и в последствии ждать помощь. В лифте для этого существует специальная кнопка.

4.Если вдруг выясниться, что кнопка связи с диспетчером не работает, воспользуйтесь мобильным телефоном. Позвоните близким, друзьям что бы они сообщилу в службу ЖКУ. Но бывает и так: у мобильника аккумулятор сел, связь не ловит или же вообще тефон отсутствует, в этом случае ждите когда кто-то появиться возле лифта (вы услышите либо по шагам, либо голоса идущих). Кричите и зовите на помощь. Вам обязательно помогут.

5.Расстегните или снимите верхнюю одежду.

6 Ни в коем случае не курите в лифте . Не известно сколько вам там приедтся еще пробыть.

7. Если под рукой есть вода, расходуйте ее крайне умеренно.

8. Сядте на пол, облокотившись о стену. Чем больше точек опоры почувствует ваше тело, тем быстрее вы успокоитесь. Садитесь на пол, даже если он грязный , лучше испачкать одежду, чем впасть в истерику и получить сердечный приступ или нервный срыв.

9.Если с паникой справиться сложно, позвоните кому- нибудь из близких, родных. Обычно голос близкого , хоть и услышанный по телефону, способен прогнать волнение и страх.

Соблюдайте несоклько не хитрых правил и вы обезопасите себя от неприятностей связанных с лифтом.

1.В кабину первыми входят взрослые за ними дети;

2.При выходе на оборот: дти выходят первыми;

3.Если ребенок маленький, то его необходимо достать из каляски. Вначале войти самим а затем ввезти каляску.

4.Никогда не заходите в лифт с незнакомым человеком. Даже в высотных домах постоянные жильцы всегда знают в лицо своих соседей по подъезду. Причем даже в том случае, если Вы сильнее и выше, никто не даст гарантии, что входящая с Вами прекрасная и хрупкая незнакомка не прыснет Вам в глаза слезоточивым баллончиком. Ограбления, убийства и зачастую, изнасилования случаются в определенной доле именно в лифтах высотных зданий.

5.Не пытайтесь удерживать двери, засовывая в них ноги, вовремя нажимайте кнопки остановки дверей, если видите, что в кабину лифта спешит человек.

6.Нельзя курить в лифте, перевозить легковоспламеняющиеся и токсичные вещества. **Курение в общественных местах**

запрещено! оно может стать причиной возгорания лифта со всеми вытекающими отсюда последствиями. Пожалейте себя и людей, которые воспользуются кабиной уже после вас. Из-за тесноты и скованности вы можете случайно открыть, раздавить, уронить емкости с токсичными и легковоспламеняющимися веществами, воздух в кабине тут же наполнится ими, а немедленно покинуть ее у вас не будет возможности. В результате кабина может стать токсичной ловушкой не только для вас.

7.Не надо вальяжно возлежать на стенке кабины, опираясь на одну ногу, при этом максимально ее выпрямив. Это может кончиться переломом ноги, ребер и сотрясением мозга. При этом речь идет не о какой то катастрофе, а о срабатывании устройств, призванных сохранить вам жизнь. Речь идет о срабатывании ловителей и буферов. Согласно действующим нормам, вызванная срабатыванием этих устройств перегрузка достигает двукратной величины в качестве среднего значения и практически четырехкратной, на время не более 0,04 секунды. Это равноценно тому, что во время аварийной остановки лифта на ваши плечи вдруг неожиданно присаживаетесь еще один вы. Именно отсюда рождаются легенды о падающих несколько этажей лифтах и чудом спасшихся пассажирах, взахлеб рассказывающих потом о пережитом в перерывах между демонстрацией забинтованных конечностей. Если бы эти люди направили хотя бы часть своей энергии на собственную безопасность, то самое страшное, что ждало бы их при такой аварии, — это сделать полный присед. Не каждому это доставит удовольствие, но это меньшее из зол.

8.Не перегружайте лифт**,** это ведет к его преждевременному износу, нарушению работы ГВУ, перепроходу точных остановок и крайних положений, может стать причиной посадки на ловители или буфер.

9. Хотя бы через раз обращайте внимание на то, как ведет себя лифт, какими звуками сопровождается его работа. Обнаружив что-то подозрительное, сообщите по названным ниже телефонам. Проверяйте работу кнопки вызова диспетчера, это кнопка «Звонок» или «Вызов». Не стесняйтесь криков диспетчера — это **Ваша безопасность.!**

Остановка лифта может произойтти :

1.из-за технических поломок
2.перебои в электропитании;
3.акты вандализма и т.д.

Телефоны спасательных служб:
01 ,112-Единая слжба экстренного реагирования на чрезвычайные ситуации республики Марий-Эл

РГКУ ДПО «Учебно-методический центр экологической безопасности изащиты наеления»

Рекомендации населению

Праивла безопсности пользования лифтом

