Согласовано
Директор Школы № Средняя общеобразовательная школа № 4 г. Йошкар-Олы

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

15

Завтрак с 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 07.09.2026							
Завтрак	Гарнировка: Горошек зеленый	60	1,8	0	3,6	21	ТТК№40
	Тефтели из мяса птицы с соусом красным основным	75/30	9,7	5,4	7,9	137,4	ТТК№103 528/1994
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	180/5	5,4	12,2	26,8	221	464/1994 14/2005
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
Итого:		**775**	**19,2**	**17,8**	**76,4**	**578,4**	
Вторник 08.09.2026							
Завтрак	Котлеты мясные	90	12,1	9,3	14,7	214	ТТК№63
	Рис отварной, масло сливочное	200/3	5	10,1	21,4	201	465/1994 14/2005
	Компот "Изюминка"	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№62
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Фруктовое пюре "Агуша"	1/90	0	0	6,4	27,5	ТН
Итого:		**608**	**19,2**	**19,6**	**76,2**	**587,5**	
Среда 09.09.2026							
Завтрак	Яйца вареные	1/40	5,1	4,6	0,3	63	324/3/1997
	Каша пшенная молочная, масло сливочное	200/10	5,2	10,1	30,1	202,9	Т4/2004 14/2005
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
	Йогурт	1/130	6,2	3,64	3,5	54,9	ТН
Итого:		**755**	**19,2**	**19,14**	**76,8**	**517,8**	
Четверг 10.09.2026							
Завтрак	Гарнировка: Огурец свежий	1/100	0,7	0	3,7	15	ТТК№107
	Котлета "Улыбка"	60/30	9	8,9	4,9	146	ТТК№13
	Картофельное пюре	190	4,2	9	22,9	207,1	472/1994
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	19,6	105	585/3/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**613**	**16,5**	**18,3**	**68**	**545,1**	
Пятница 11.09.2026							
Завтрак	Гарнировка: Помидор свежий	1/100	0,9	0	3,9	19	ТТК№108
	Гуляш	50/50	10,1	8,5	3,5	135	437/2004
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	180/3	6,3	9,6	40,3	263	469/1994 14/2005
	АКНапиток Ягодный	200	0,04	0	16,6	69	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
Итого:		**608**	**19,24**	**18,3**	**77,2**	**547**	

*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 63 рублей

Согласовано
Директор Школы № 15

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 07.09.2026							
Обед	Гарнировка: Горошек зеленый	60	1,8	0	3,6	21	ТТК№40
	Суп картофельный с макаронными изделиями, говядина отварная	200/20	5,5	11	32,1	153,8	140/2004 Т8/1996
	Тефтели из мяса птицы с соусом красным основным	75/30	9,7	5,4	7,9	137,4	ТТК№103 528/1994
	Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,5	24,8	184	464/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**823**	**26,9**	**25,5**	**108,4**	**709,2**	
Вторник 08.09.2026							
Обед	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	200/20	8,1	5,6	11,9	136,2	110/2004 112/2004
	Котлеты мясные	90	12,1	9,3	14,7	214	ТТК№63
	Рис отварной, масло сливочное	170/5	4,1	9,9	35,3	240	465/1994 14/2005
	АККомпот "Изюминка"	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№62
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
	Фруктовое пюре "Агуша"	1/90	0	0	6,4	27,5	ТН
Итого:		**808**	**26,9**	**25,2**	**106**	**773,7**	
Среда 09.09.2026							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	200/20	10,1	6,4	29,2	175	132/2004 Т17/1994
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	8,35	9,3	9,2	150	ТТК№52 528/1994
	Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,5	24,8	184	464/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
Итого:		**882**	**26,65**	**25**	**106,3**	**708**	
Четверг 10.09.2026							
Обед	Гарнировка: Огурец свежий	1/100	0,7	0	3,7	15	ТТК№107
	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	200/20	8,4	9,15	22,5	204	139/2004 112/2004
	Котлета "Улыбка"	60/30	9	8,9	4,9	146	ТТК№13
	Картофельное пюре	200	4,2	9	29,2	218	472/1994
	АККомпот из свежих плодов	200	0,2	0	19,6	105	585/3/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**868**	**26,8**	**27,65**	**109,7**	**821**	
Пятница 11.09.2026							
Обед	Гарнировка: Помидор свежий	1/100	0,9	0	3,9	19	ТТК№108
	Суп-лапша Домашняя, цыпленок отварной	200/20	6	5,9	8,6	137	148/2004 Т17/1994
	Гуляш	50/50	11,7	8,7	3,5	135	437/2004
	Макаронные изделия отварные	200	4	9,9	47	294	469/1994
	Напиток Ягодный	200	0,04	0	16,6	69	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**878**	**26,94**	**25,1**	**109,4**	**787**	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 75 рублей

Согласовано
Директор Школы № 15

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Завтрак от 12 лет и старше - родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 07.09.2026							
Завтрак	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	8,3	9,3	9,2	150	ТТК№52 528/1994
	Каша гречневая вязкая	220	6,6	8,5	48,4	250	464/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**578**	**19,4**	**18,4**	**102,4**	**591**	
Вторник 08.09.2026							
Завтрак	Котлеты мясные	100	13,4	10,3	16,3	237	ТТК№63
	Рис отварной	220	5,2	8,8	59,4	246	465/1994
	Компот яблочный	200	0,9	0	18,3	75	ТТК№68
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**553**	**21,9**	**19,5**	**110,9**	**630**	
Среда 09.09.2026							
Завтрак	Яйца вареные	1/40	5,1	4,6	0,3	63	324/3/1997
	Каша пшенная молочная, масло сливочное	200/8	10,1	15,2	45,2	322	Т4/2004 14/2005
	АКЧай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
Итого:		**630**	**18**	**20,6**	**88,6**	**584**	
Четверг 10.09.2026							
Завтрак	Котлета "Улыбка"	60/40	10	9,9	5,4	184	ТТК№13
	Картофельное пюре	200	4,2	9	29,2	218	472/1994
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
Итого:		**550**	**18,2**	**19,3**	**81,2**	**608**	
Пятница 11.09.2026							
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	12,3	12	0,4	138	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	230	6,6	9,5	54	338,1	469/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**563**	**21,5**	**21,9**	**86,3**	**606,1**	

*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории 12 лет и старше составляет 87 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Полдник с 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 07.09.2026							
Полдник	Блины с яблочным повидлом, масло сливочное	140/10	8,96	11,6	51,66	352	ТТК№104 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
Итого:		**550**	**14,16**	**18**	**76,06**	**530**	
Вторник 08.09.2026							
Полдник	Пудинг с фруктами	200	1,3	10,2	31,8	147	ТТК№51
	Соус сладкий	50	3,13	3,5	21,75	128,4	ТТК№67
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
Итого:		**600**	**5,43**	**14,3**	**87,35**	**434,4**	
Среда 09.09.2026							
Полдник	Гуляш	50/50	10,1	8,5	3,5	135	437/2004
	Рис отварной	170	3,7	6,6	41,9	231	465/1994
	Напиток Ягодный	200	0,04	0	16,6	69	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
Итого:		**495**	**15,74**	**15,3**	**74,9**	**496**	
Четверг 10.09.2026							
Полдник	Манник	200	7,8	17,5	69,3	344	ТТК№5
	Сладкая подлива	50	1,3	0	21,6	83	ТТК№25
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Фрукт: Апельсин свежий	1/170	1,8	0,4	21	80	ТН
Итого:		**627**	**11,2**	**17,9**	**127,1**	**567**	
Пятница 11.09.2026							
Полдник	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	469/2004
	Каша гречневая вязкая	160	4,8	7,5	23,8	163	464/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Фрукт: Груша свежая	1/200	0,8	0,8	20	84	ТН
Итого:		**690**	**20,8**	**22,9**	**84,4**	**600**	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 87 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Полдник ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 07.09.2026							
Полдник	Печенье "Юбилей"	1/17	1,3	3,2	11	78	ТН
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
Итого:		**374**	**2,2**	**3,8**	**41,2**	**216**	
Вторник 08.09.2026							
Полдник	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Фрукт: Апельсин свежий	1/150	1,5	0,3	18,5	70,5	ТН
Итого:		**350**	**1,9**	**0,3**	**37,3**	**151,5**	
Среда 09.09.2026							
Полдник	Печенье "Юбилей"	1/17	1,3	3,2	11	78	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
Итого:		**367**	**2,1**	**3,8**	**41**	**214**	
Четверг 10.09.2026							
Полдник	Печенье "Супер-контик"	1/50	2,8	13	31	232	ТН
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
Итого:		**450**	**3,2**	**13**	**62**	**396**	
Пятница 11.09.2026							
Полдник	Баранка сдобная	1/35	2,9	2,7	19,2	121,8	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
Итого:		**435**	**8,1**	**9,1**	**43,6**	**299,8**	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 36 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Обед с 7 до 12 за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 07.09.2026							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,6	4,6	19,1	103	140/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	50/150	17,4	18,6	40,5	349,2	ТТК№2/2
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**858**	**24,9**	**23,8**	**118,4**	**746,2**	
Вторник 08.09.2026							
Обед	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	200/20	8,1	5,6	11,9	136,2	110/2004 112/2004
	Птица запеченная (бедро)	90	15	17,5	0,2	188,4	ТТК№32,1
	Каша пшенная вязкая	180	5	13,5	44	262,4	464/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**748**	**32,6**	**37,2**	**100,9**	**778**	
Среда 09.09.2026							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	200/20	10,1	6,4	29,2	175	132/2004 Т17/1994
	Котлеты мясные	90	12,1	9,3	14,7	214	ТТК№63
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	160/3	3,2	9,7	37,6	228	469/1994 14/2005
	Компот Яблочный	200	0,9	0	18,3	75	ТТК№68
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**731**	**30,6**	**26**	**129,6**	**825**	
Четверг 10.09.2026							
Обед	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	200/20	8,4	9,15	22,5	204	139/2004 112/2004
	Котлеты Домашние	90	9,4	11	39,6	276	271/2005
	Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,5	24,8	184	464/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**723**	**25,8**	**29,05**	**118,8**	**794**	
Пятница 11.09.2026							
Обед	Суп-лапша Домашняя, цыпленок отварной	200/20	6	5,9	8,6	137	148/2004 Т17/1994
	Котлета рыбная	90	12,1	10,4	11,9	192	324/1994
	Рис отварной	200	5	8,4	54	306,5	465/1994
	Напиток Витаминный	200	0,3	0,14	19,5	82	ТТК№59
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**768**	**27,7**	**25,44**	**123,8**	**850,5**	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 105 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Обед от 12 и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 07.09.2026							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,5	8,1	23,9	129	140/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	50/150	17,4	18,6	40,5	349,2	ТТК№2/2
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**933**	**27,7**	**27,5**	**136,1**	**833,2**	
Вторник 08.09.2026							
Обед	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	250/20	9,9	6,8	28,8	167	110/2004 112/2004
	Птица запеченная (бедро)	100	16,7	19,5	0,2	209,3	ТТК№32,1
	Каша пшенная вязкая	180	5	13,5	44	262,4	464/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**808**	**36,1**	**40,4**	**117,8**	**829,7**	
Среда 09.09.2026							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	250/20	12,3	7,4	35,8	194,5	132/2004 Т17/1994
	Котлеты мясные	100	14,9	21,2	13,8	307	ТТК№63
	Макаронные изделия отварные	200	7,1	8,5	47,1	271	469/1994
	Компот Яблочный	200	0,9	0	18,3	75	ТТК№68
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**803**	**37,6**	**37,5**	**131,9**	**919,5**	
Четверг 10.09.2026							
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250	6	6,8	19	195	139/2004
	Котлеты Домашние, соус красный основной	90/30	10,1	12,1	54,5	296	271/2005 528/1994
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	200/6	6	10	45	246	464/1994 14/2005
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**859**	**28,5**	**29,7**	**176,2**	**989**	
Пятница 11.09.2026							
Обед	Суп-лапша Домашняя, цыпленок отварной	250/10	8,6	6,8	16,8	155	148/2004 Т17/1994
	Котлеты рыбные	100	13,5	11,6	13,2	213	324/1994
	Рис отварной	200	5	8,4	54	306,5	465/1994
	Напиток Витаминный	200	0,3	0,14	19,5	82	ТТК№59
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**818**	**31,7**	**27,54**	**133,3**	**889,5**	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 105 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Обед от 12 и старше СВО, ОВЗ, Многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 07.09.2026							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, говядина отварная	250/10	8,2	13	38	186	140/2004 Т8/1996
	Плов по-домашнему с филе куриным	50/150	17,4	18,6	40,5	349,2	ТТК№2/2
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
Итого:		**910**	**30**	**32**	**133,3**	**818,2**	
Вторник 08.09.2026							
Обед	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	250/20	9	6,5	25	160,25	110/2004 112/2004
	Птица запеченная (бедро)	100	15,2	19,5	0,2	209,3	ТТК№32,1
	Каша пшенная вязкая, масло сливочное	200/5	5,6	8,9	55	286	464/1994 14/2005
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**833**	**34,3**	**35,5**	**125**	**846,55**	
Среда 09.09.2026							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	250/20	8	6,45	20	194,5	132/2004 Т17/1994
	Котлеты мясные	100	12,1	11,4	14,7	234	ТТК№63
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	210/8	7,3	14,5	49,3	346	469/1994 14/2005
	Компот Яблочный	200	0,9	0	18,3	75	ТТК№68
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**871**	**34,5**	**33,15**	**145**	**1043,5**	
Четверг 10.09.2026							
Обед	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	250/20	13,1	11,9	28,8	262	139/2004 112/2004
	Котлеты Домашние, соус красный основной	90/40	10,1	12,1	14,9	296	271/2005 528/1994
	Каша гречневая вязкая	220	8	11	46	245	464/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**903**	**37,6**	**35,8**	**147,4**	**1055**	
Пятница 11.09.2026							
Обед	Суп-лапша Домашняя, цыпленок отварной	250/20	9	6,9	17	156	148/2004 Т17/1994
	Котлета рыбная	100	13,5	11,6	13,2	213	324/1994
	Рис отварной, масло сливочное	200/7	4,8	11	52,1	365	465/1994 14/2005
	Напиток Витаминный	200	0,3	0,14	19,5	82	ТТК№59
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**835**	**31,9**	**30,24**	**131,6**	**949**	

*Стоимость 1 комплекса обеда учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 87 рублей