Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Обед от 12 и старше СВО, ОВЗ, Многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 12.10.2026							
Обед	Рассольник Ленинградский, говядина отварная	250/10	8,6	6,95	18,6	167,9	132/2004 Т8/1996
	Птица запеченная (голень), соус красный основной	90/30	15,2	10,71	1	196,56	ТТК№4,1 528/1994
	Рис отварной, масло сливочное	200/3	5	10,5	56,4	342	465/1994 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		**874**	**35,7**	**29,16**	**137,7**	**969,46**	
Вторник 13.10.2026							
Обед	Щи из свежей капусты, цыпленок отварной	250/20	13	7	20,5	220	124/2004 Т17/1994
	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	11,1	5,6	4,8	114	374/2004
	Картофельное пюре, масло сливочное	210/10	4,41	15,3	32,1	302	472/1994 14/2005
	АКНапиток из кураги	200	0,9	0	16,1	117	704/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**873**	**35,61**	**28,7**	**116,2**	**947**	
Среда 14.10.2026							
Обед	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	250/20	9,9	6,8	28,8	167	110/2004 112/2004
	Садрелька "Любительская"	80/40	13,3	13,8	6,7	177	ТТК№65
	Макаронные изделия отварные	200	7	8,5	47	294	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
	Баранка сдобная	1/35	2,9	2,7	19,2	121,8	ТН
Итого:		**865**	**35,8**	**32,2**	**133,8**	**891,8**	
Четверг 15.10.2026							
Обед	Суп Картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	250/20	10	7	56	245	140/2004 Т17/1994
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	8,35	9,3	9,2	150	ТТК№52 528/1994
	Каша гречневая вязкая	220	6,6	8,3	32,67	260,8	464/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**873**	**31,35**	**25,4**	**155,57**	**907,8**	
Пятница 16.10.2026							
Обед	Суп Картофельный с бобовыми, говядина отварная	250/20	10	8,5	29,1	242,2	139/2004 Т8/1996
	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	469/2004
	Макаронные изделия отварные	190	6,7	7,8	44,6	279,3	469/1994
	Напиток Ягодный	200	0,04	0	16,6	69	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**823**	**34,14**	**31,3**	**132,8**	**957,5**	

*Стоимость 1 комплекса обеда учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 87 рублей

Согласовано
Директор Школы № 15

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Обед с 7 до 12 за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 12.10.2026							
Обед	Рассольник Ленинградский, говядина отварная	200/10	4,8	4,2	14,9	134	132/2004 Т8/1996
	Птица запеченная (голень)	90	15,2	10,01	0,2	173,7	ТТК№4,1
	Рис отварной	180	4,5	7,56	43,65	275	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**713**	**27,1**	**22,17**	**90,65**	**712,7**	
Вторник 13.10.2026							
Обед	Щи из свежей капусты, цыпленок отварной	200/20	4,4	3,5	19,5	135	124/2004 Т17/1994
	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	11,1	5,6	4,8	114	374/2004
	Картофельное пюре	190	4	8,55	27,74	207,1	472/1994
	АКНапиток из кураги	200	0,9	0	16,1	117	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**768**	**24,7**	**18,25**	**97,94**	**706,1**	
Среда 14.10.2026							
Обед	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	200/20	5,7	5,6	11,9	136,2	110/2004 112/2004
	Сарделька "Любительская"	80/40	13,3	13,8	6,7	177	ТТК№65
	Макаронные изделия отварные	160	5,6	6,6	37,5	235,2	469/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		**766**	**29,6**	**26,8**	**104,9**	**750,4**	
Четверг 15.10.2026							
Обед	Суп Картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	200/10	6	4,6	21,3	190,6	140/2004 Т17/1994
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	8,35	9,3	9,2	150	ТТК№52 528/1994
	Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,1	26,8	168,5	464/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		**756**	**24,75**	**22,8**	**106,1**	**711,1**	
Пятница 16.10.2026							
Обед	Суп Картофельный с бобовыми, говядина отварная	200/10	4,3	4	15,04	143,3	139/2004 Т8/1996
	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	469/2004
	Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,4	42,3	264	469/1994
	Напиток Ягодный	200	0,04	0	16,6	69	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**753**	**28,04**	**26,4**	**116,44**	**843,3**	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет состовляет 105 рублей

Согласовано
Директор Школы № 15

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Полдник*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 12.10.2026							
Полдник	Рассольник Ленинградский, говядина отварная	250/10	8,6	6,95	18,6	167,9	132/2004 Т8/1996
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**493**	**11,2**	**7,35**	**50,5**	**297,9**	
Вторник 13.10.2026							
Полдник	Щи из свежей капусты, цыпленок отварной	250/20	13	7	20,5	220	124/2004 Т17/1994
	АКНапиток из кураги	200	0,9	0	16,1	117	704/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**503**	**16,3**	**7,4**	**53,5**	**409**	
Среда 14.10.2026							
Полдник	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	250/20	9,9	6,8	28,8	167	110/2004 112/2004
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		**543**	**15**	**7,6**	**77,8**	**371**	
Четверг 15.10.2026							
Полдник	Суп Картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	250/20	10	7	56	245	140/2004 Т17/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		**536**	**15**	**7,8**	**104,8**	**447**	
Пятница 16.10.2026							
Полдник	Суп Картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167	139/2004
	Напиток Ягодный	200	0,04	0	16,6	69	ТТК№64
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		**516**	**11,04**	**6,4**	**72,7**	**380**	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 35 рублей

Согласовано
Директор Школы № 15

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Завтрак с 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 12.10.2026							
Завтрак	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	8,35	9,3	9,2	150	ТТК№52 528/1994
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	190/4	6,7	9,5	26,6	257,5	469/1994 14/2005
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	26,8	122	ТТК№54
Итого:		**544**	**19,05**	**19,2**	**77,6**	**587,5**	
Вторник 13.10.2026							
Завтрак	Котлеты домашние	90	11,41	11,2	12,42	218	271/2005
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	180/3	5,4	8,3	26,8	168,5	464/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
Итого:		**705**	**19,21**	**19,7**	**77,52**	**587,5**	
Среда 14.10.2026							
Завтрак	Яйца вареные	1/40	3,5	3	0,3	63	324/1997
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	4,5	3,9	14	134	2/2004
	Каша "Дружба" молочная, масло сливочное	200/10	4,8	4,8	32	167	ТТК№345 14/2005
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Напиток "Немолоко"	1/200	4,75	6,4	10	120	ТН
Итого:		**700**	**17,75**	**18,1**	**71,3**	**542**	
Четверг 15.10.2026							
Завтрак	Гарнировка: Огурец свежий	1/60	0,42	0,06	1,1	6,6	ТТК№107
	Жаркое "Сюрприз"	50/150	14	19	24	280	ТТК№30
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**518**	**18,92**	**19,66**	**75,7**	**503,6**	
Пятница 16.10.2026							
Завтрак	Плов по-домашнему с филе куриным	50/150	15,4	18,55	25,1	347,2	ТТК№2/2
	АККомпот из свежих яблок и ягод	200	0,1	0	17,8	99	ТТК№37
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Фрукт: Апельсин свежий	1/200	1,8	0,4	21	80	ТН
Итого:		**625**	**19,2**	**19,15**	**76,8**	**587,2**	

*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 63 рублей

Согласовано
Директор Школы № 15

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 12.10.2026							
Обед	Рассольник Ленинградский, говядина отварная	200/20	7,4	5,9	14,9	139,4	132/2004 Т8/1996
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	8,35	9,3	9,2	150	ТТК№52 528/1994
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	180/10	6,3	11,3	37,25	334,6	469/1994 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**768**	**26,55**	**27,1**	**106,15**	**815**	
Вторник 13.10.2026							
Обед	Щи из свежей капусты, цыпленок отварной	200/20	4,4	3,5	19,5	132	124/2004 Т17/1994
	Котлеты домашние	90	11,41	11,2	12,42	218	271/2005
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	200/7	6	12	29,7	214,3	464/1994 14/2005
	АКЧай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**782**	**26,41**	**27,3**	**106,62**	**757,3**	
Среда 14.10.2026							
Обед	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	200/20	5,7	5,6	11,9	136,2	110/2004 112/2004
	Котлеты	90	10	12,5	21,6	219	473/1997
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	190/3	6,7	8,8	26,6	250,1	469/1994 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**761**	**26,9**	**27,5**	**104,9**	**796,3**	
Четверг 15.10.2026							
Обед	Гарнировка: Огурец свежий	1/60	0,42	0,06	1,1	6,6	ТТК№107
	Суп Картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	200/20	7,8	6,3	21,3	205	140/2004 Т17/1994
	Жаркое "Сюрприз"	50/150	14	19	24	280	ТТК№30
	АККомпот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**938**	**26,92**	**25,96**	**107,2**	**788,6**	
Пятница 16.10.2026							
Обед	Суп Картофельный с бобовыми, говядина отварная	200/20	5,3	5,68	15,04	163,2	139/2004 Т8/1996
	Плов по-домашнему с филе куриным	50/150	15,4	18,55	25,1	347,2	ТТК№2/2
	Компот из свежих яблок и ягод	200	0,1	0	17,8	99	ТТК№37
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
	Фрукт: Апельсин свежий	1/200	1,8	0,4	21	80	ТН
Итого:		**878**	**26,9**	**25,23**	**108,74**	**822,4**	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 75 рублей

Согласовано
Директор Школы № 15

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Завтрак от 12 лет и старше - родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 12.10.2026							
Завтрак	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	8,35	9,3	9,2	150	ТТК№52 528/1994
	Макаронные изделия отварные	200	7	8,2	47	294	469/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**558**	**19,85**	**18,1**	**101**	**635**	
Вторник 13.10.2026							
Завтрак	Котлеты домашние, соус красный основной	90/30	12	12,1	14,88	238,4	271/2005 528/1994
	Каша гречневая вязкая	200	6,6	8,3	29,7	228	464/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**560**	**21,3**	**20,8**	**76,68**	**598,4**	
Среда 14.10.2026							
Завтрак	Бутерброд с маслом	10/25	1,54	12,6	9,52	161	1/1997
	Каша "Дружба"	200	4,8	4	32	132	ТТК№345
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
	Баранка сдобная	1/35	2,9	2,7	19,2	121,8	ТН
Итого:		**670**	**14,44**	**25,7**	**85,12**	**592,8**	
Четверг 15.10.2026							
Завтрак	Яйца вареные	1/40	3,5	3	0,3	63	324/1997
	Гарнировка: Огурец свежий	1/100	0,7	0,1	1,9	11	ТТК№107
	Макароны, запеченные с сыром	240	15,6	12	70,56	453,3	334/2004
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**613**	**22,4**	**15,5**	**110,46**	**683,3**	
Пятница 16.10.2026							
Завтрак	Биточки рубленые из птицы, соус красный основной	75/30	9	8,6	13,5	158,4	500/2004 528/3/1994
	Рис отварой	180	4,4	8,4	48,5	275	465/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК№54
Итого:		**551**	**18,4**	**17,8**	**110,8**	**635,4**	

*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории 12 лет и старше составляет 84 рубля

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Полдник с 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 12.10.2026							
Полдник	Подкоголи с картофелем, масло сливочное	170/10	20,4	18,28	27,54	329,4	ТТК№69.1 14/2005
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
Итого:		**405**	**27,3**	**24,88**	**49,84**	**510,4**	
Вторник 13.10.2026							
Полдник	Манник	200	7,8	17,5	69,3	344	ТТК№5
	Соус сладкий	30	1,9	2	13	77	ТТК№67
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	0,6	0	12	70	ТН
	Конфета вафельная "Ух ты"	1/30	1,2	10,3	17,3	120	ТН
Итого:		**610**	**11,7**	**29,8**	**126,6**	**669**	
Среда 14.10.2026							
Полдник	Гуляш	50/50	16,4	6	3,5	135	437/2004
	Рис отварной	180	4,5	7,2	7,2	275,4	465/1994
	Напиток Ягодный	200	0,04	0	16,6	69	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
Итого:		**505**	**22,84**	**13,4**	**40,2**	**540,4**	
Четверг 15.10.2026							
Полдник	Макароны, запеченные с сыром	180	11,7	9	52,92	340	334/2004
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103,3	762/1997
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	0,6	0	12	70	ТН
Итого:		**730**	**18,7**	**17**	**94,72**	**633,3**	
Пятница 16.10.2026							
Полдник	Гарнировка: Помидор свежий	1/60	0,33	0,6	1,14	14,4	ТТК№108
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	8,35	9,3	9,2	150	ТТК№52 528/1994
	Каша гречневая вязкая	180	5,4	6,1	26,8	146,3	464/1994
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
Итого:		**565**	**16,18**	**16,2**	**60,24**	**451,7**	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 87 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Полдник ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 12.10.2026							
Полдник	Печенье "Юбилей"	1/17	1,3	3,2	11	78	ТН
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
Итого:		**374**	**2,2**	**3,8**	**41,2**	**216**	
Вторник 13.10.2026							
Полдник	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Фрукт: Апельсин свежий	1/170	1,2	0,2	15,7	59,9	ТН
Итого:		**370**	**1,4**	**0,2**	**30,7**	**117,9**	
Среда 14.10.2026							
Полдник	Печенье "Юбилей"	1/17	1,3	3,2	11	78	ТН
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
Итого:		**374**	**2,2**	**3,8**	**41,2**	**216**	
Четверг 15.10.2026							
Полдник	Печенье Сормовское	1/50	4	6,5	33	210	ТН
	Напиток из кураги	200	0,9	0	16,1	117	704/2004
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
Итого:		**450**	**5,1**	**6,5**	**59,3**	**407**	
Пятница 16.10.2026							
Полдник	Баранка сдобная	1/35	2,9	2,7	19,2	121,8	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
Итого:		**435**	**8,1**	**9,1**	**43,6**	**299,8**	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 36 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Обед от 12 и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 12.10.2026							
Обед	Рассольник Ленинградский	250	6	5,25	18,6	142,5	132/2004
	Птица запеченная (голень), соус красный основной	90/30	15,2	10,71	1	196,56	ТТК№4,1 528/1994
	Рис отварной, масло сливочное	210/4	5,25	11	56,7	350,9	465/1994 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**867**	**32,85**	**27,76**	**134**	**941,96**	
Вторник 13.10.2026							
Обед	Щи из свежей капусты, цыпленок отварной	250/10	12,2	6,4	20,5	181	124/2004 Т17/1994
	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	11,1	5,6	4,8	114	374/2004
	Картофельное пюре	210	4,41	9,9	30,6	228,9	472/1994
	АКНапиток из кураги	200	0,9	0	16,1	117	704/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**853**	**34,81**	**22,7**	**114,7**	**834,9**	
Среда 14.10.2026							
Обед	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	250/20	9,9	6,8	28,8	167	110/2004 112/2004
	Садрелька "Любительская"	80/40	13,3	13,8	6,7	177	ТТК№65
	Макаронные изделия отварные	180	6,3	3,9	37,25	284,6	469/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**828**	**34**	**25,1**	**117,55**	**819,6**	
Четверг 15.10.2026							
Обед	Суп Картофельный с макаронными изделиями	250	8	6,5	56	215	140/2004
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	8,35	9,3	9,2	150	ТТК№52 528/1994
	Каша гречневая вязкая	220	6,6	10	32,8	250,8	464/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**828**	**27,45**	**26,4**	**142,8**	**806,8**	
Пятница 16.10.2026							
Обед	Суп Картофельный с бобовыми, говядина отварная	250/10	8,8	7,3	22,3	192,4	139/2004 Т8/1996
	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	469/2004
	Макаронные изделия отварные	200	7	8,2	47	294	469/1994
	Напиток Ягодный	200	0,04	0	16,6	69	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	26,8	122	ТТК№54
Итого:		**815**	**32,74**	**30,3**	**125,4**	**911,4**	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 105 рублей