Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Завтрак с 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг 05.11.2026							
Завтрак	Гарнировка: Огурец свежий	1/60	0,42	0	2,22	9	ТТК№107
	Котлета "Улыбка"	60/30	9	8,9	4,9	146	ТТК№13
	Картофельное пюре	160	3,5	7,1	23	174	472/1994
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	10,6	105	585/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**568**	**17,42**	**16,6**	**70,52**	**567**	
Пятница 06.11.2026							
Завтрак	Гуляш	50/50	10,1	8,5	3,5	135	437/2004
	Макаронные изделия отварные	170	5,9	7,6	27,6	233	469/1994
	АКНапиток Ягодный	200	0,04	0	16,6	69	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
Итого:		**645**	**18,54**	**16,9**	**75,6**	**576**	

*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 63 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг 05.11.2026							
Обед	Гарнировка: Огурец свежий	1/60	0,42	0	2,22	9	ТТК№107
	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	200/20	8,4	9,15	26,7	204	139/2004 112/2004
	Котлета "Улыбка"	60/30	9	8,9	4,9	146	ТТК№13
	Картофельное пюре	200	4,2	9	29,2	218	472/1994
	АККомпот из свежих плодов	200	0,2	0	10,6	105	585/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**828**	**26,52**	**27,65**	**103,42**	**815**	
Пятница 06.11.2026							
Обед	Суп-лапша Домашняя, цыпленок отварной	200/20	6	5,9	8,6	137	148/2004 Т17/1994
	Гуляш	50/50	10,1	8,5	3,5	135	437/2004
	Макаронные изделия отварные	200	7	9,9	45	294	469/1994
	Напиток Ягодный	200	0,04	0	16,6	69	ТТК№64
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
	Фрукт: Яблоко свежее	1/150	0,6	0,6	15	78	ТН
Итого:		**903**	**26,14**	**25,3**	**105,6**	**785**	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Обед от 12 и старше СВО, ОВЗ, Многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг 05.11.2026							
Обед	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	250/20	13,1	11,9	34,1	262	139/2004 112/2004
	Котлеты Домашние, соус красный основной	90/30	10	11,9	51,3	274	271/2005 528/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,6	10,4	56,8	372	463/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**848**	**39,2**	**34,8**	**187**	**1099**	
Пятница 06.11.2026							
Обед	Суп-лапша Домашняя, цыпленок отварной	250/20	9	9,1	17	156	148/2004 Т17/1994
	Котлеты рыбные	100	13,5	11,6	13,2	213	324/1994
	Рис отварной	200	5	7,8	48,5	305,6	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**835**	**32,1**	**29,1**	**123,7**	**867,6**	

*Стоимость 1 комплекса обеда учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 87 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Полдник ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг 05.11.2026							
Полдник	Печенье "Супер-контик"	1/50	2,8	13	31	232	ТН
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
Итого:		**450**	**3,2**	**13**	**62**	**396**	
Пятница 06.11.2026							
Полдник	Баранка сдобная	1/35	2,9	2,7	19,2	121,8	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5	6,4	9,4	120	ТН
Итого:		**435**	**8,1**	**9,1**	**43,6**	**299,8**	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 36 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Полдник с 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг 05.11.2026							
Полдник	Манник	200	7,8	17,5	69,3	344	ТТК№5
	Соус сладкий	40	2,5	2,7	17,4	102,7	ТТК№67
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Фрукт: Апельсин свежий	1/200	2	0,4	24,6	94	ТН
Итого:		**647**	**12,6**	**20,6**	**126,5**	**600,7**	
Пятница 06.11.2026							
Полдник	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	469/2004
	Каша гречневая вязкая	160	4,8	7,5	22	163,5	464/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Фрукт: Груша свежая	1/200	0,8	0,8	20	84	ТН
Итого:		**690**	**20,8**	**22,9**	**82,6**	**600,5**	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 87 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Полдник*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг 05.11.2026							
Полдник	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	250/20	13,1	11,9	34,1	262	139/2004 112/2004
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**503**	**15,7**	**12,3**	**66**	**392**	
Пятница 06.11.2026							
Полдник	Суп-лапша Домашняя, цыпленок отварной	250/10	8,5	6,6	16,3	150	148/2004 Т17/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**533**	**11,2**	**7**	**48,4**	**282**	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 35 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Завтрак от 12 лет и старше - родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг 05.11.2026							
Завтрак	Котлета "Улыбка"	60/40	10	9,9	5,4	184	ТТК№13
	Картофельное пюре	200	4,2	9	29,2	218	472/1994
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК№54
Итого:		**550**	**18,2**	**19,3**	**81,2**	**608**	
Пятница 06.11.2026							
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	11	8,1	4,2	158	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	220	9,1	10,1	50	310	469/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**553**	**22,7**	**18,6**	**86,1**	**598**	

*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории 12 лет и старше составляет 84 рубля

Согласовано
Директор Школы № 46

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Обед с 7 до 12 за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг 05.11.2026							
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	7	7,6	23,28	174,4	139/2004
	Котлеты Домашние	90	9,4	11	39,6	276	271/2005
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	200/4	11,6	13,36	56,8	401,6	463/1994 14/2005
	АКЧай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**752**	**32,7**	**32,56**	**168,28**	**1066**	
Пятница 06.11.2026+							
Обед	Суп-лапша Домашняя, цыпленок отварной	200/10	5,5	5,6	8	130	148/2004 Т17/1994
	Котлеты рыбные	90	12,1	10,4	11,9	192	324/1994
	Рис отварной	200	5	7,8	48,5	305,6	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**765**	**27,2**	**24,4**	**113,4**	**820,6**	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 105 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.В.Усков

Обед от 12 и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг 05.11.2026							
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250	9,4	9,5	28,8	218	139/2004
	Котлеты Домашние, соус красный основной	90/30	10	11,9	51,3	274	271/2005 528/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,6	10,4	56,8	372	463/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**828**	**35,5**	**32,4**	**181,7**	**1055**	
Пятница 06.11.2026							
Обед	Суп-лапша Домашняя, цыпленок отварной	250/10	8,5	8,1	16,3	150	148/2004 Т17/1994
	Котлеты рыбные	100	13,5	11,6	13,2	213	324/1994
	Рис отварной	180	4,4	7,2	43,6	264,7	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК№54
Итого:		**805**	**31**	**27,5**	**118,1**	**820,7**	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет состовляет 105 рублей