Приложение 7
к СанПиН 2.4.2.2821-10

Таблица 1

Рекомендации по проведению занятий физической культурой, в зависимости от температуры и скорость ветра, в некоторых климатических зонах Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период года.

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6-10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
Северная часть Российской Федерации (Красноярский край, Омская область и др.)	до 12 лет	- 10-11^0 С	- 6-7^0 С	- 3-4^0 С	Занятия не проводятся
	12-13 лет	- 12^0 С	- 8^0 С	- 5^0 С	
	14-15 лет	- 15^0 С	- 12^0 С	- 8^0 С	
	16-17 лет	- 16^0 С	- 15^0 С	- 10^0 С	
В условиях заполярья (Мурманская область)	до 12 лет	- 11-13^0 С	- 7-9^0 С	-4-5^0 С	Занятия не проводятся
	12-13 лет	- 15^0 С	- 11^0 С	- 8^0 С	
	14-15 лет	- 18^0 С	- 15^0 С	- 11^0 С	
	16-17 лет	- 21^0 С	- 18^0 С	- 13^0 С	
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	- 9^0 С	- 6^0 С	- 3^0 С	Занятия не проводятся
	12-13 лет	- 12^0 С	- 8^0 С	- 5^0 С	
	14-15 лет	- 15^0 С	- 12^0 С	- 8^0 С	
	16-17 лет	- 16^0 С	- 15^0 С	- 10^0 С	